

Gimnasia Cerebrales

d b p q b q p p d p

q q p b p q b d q b

b p p q d p q b b d

p d d b p q b d q q

A

i

B

d

C

j

D

i

E

j

F

i

G

d

H

j

I

d

J

i

K

d

L

j

M

j

N

i

Ñ

d

O

d

P

i

Q

d

R

j

S

j

T

i

U

j

V

d

W

i

X

j

Y

d

Z

j

ME VEO ME SIENTO ME ESCUCHO

i d j d d i

FELIZ FUERTE ENERGÉTICO VITAL

j i j d

ESTOY SALUDABLE SOY LUCHADOR

i d i j

CREO QUE PUEDO SER FELIZ

j d j i j

ESTOY LLENO DE FUERZA Y PAZ

i d d j j i

AMO PROFUNDAMENTE A MI FAMILIA

d

j

j

i

d

d

ESTOY APRENDIENDO MUCHO

j

i

j

AUTOMÁTICAMENTE CON MI

i

j

d

i

RESPIRACIÓN SALUDABLEMENTE EN PAZ

j

d

j

i

d

SOY PROFUNDAMENTE FELIZ

i

d

j

j